

## PROGRAMME FORMATION GQS – Gestes Qui Sauvent

**Durée :** 2 heures

### **Modalités et délais d'accès**

**Groupe de 15 personnes maximum**

**Formation réalisée en présentiel en**

**Inter-entreprises dans nos locaux :**

Inscription possible jusqu'à 24h du début de la formation en fonction du nombre de places restantes

**Intra entreprise dans vos locaux**

15 jours entre la demande du bénéficiaire et le début de la formation.

**Tarif :** par personne

Inter : 30 €

Intra : Sur devis

### **Méthodes pédagogiques :**

- Exposé
- Démonstration en miroir

### **Moyens pédagogiques**

- 1 téléphone mobile ou fixe
- Matériels pour compression manuelle, pansements compressifs et garrot improvisés
- Coupe de tête
- 1 mannequin de réanimation cardio-pulmonaire adulte
- Défibrillateur de formation

### **Modalités d'évaluation de la formation :**

L'attestation est délivrée aux personnes qui auront :

- Participé à toutes les phases de la formation ;
- Réalisé tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique ;
- Participé une fois au moins, comme sauveteur, à une activité d'application (cas concret, exercice de simulation).

### **Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :**

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Merci de nous préciser vos besoins particuliers sur la fiche d'analyse des besoins que nous vous transmettrons à l'inscription, ou de nous contacter afin de nous permettre de nous adapter au mieux pour répondre à vos besoins et attentes.

### **Formateur :**

Formateurs certifiés en Prévention et Secours Civiques

### **Contact :**

☎ : 0594 31 38 04

[cbcontact@croixblanche973.fr](mailto:cbcontact@croixblanche973.fr)

[croixblanche973@yahoo.fr](mailto:croixblanche973@yahoo.fr)

Site : <https://www.croix-blanche-guyane.fr/>

### **Public**

Cette formation à destination du grand public, concerne toute personne souhaitant s'initier aux gestes qui sauvent.

Toute personne âgée de plus de 10 ans (particulier, collégien, lycéen, étudiant, professionnel)

### **Prérequis**

Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis.

### **Objectifs**

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, pour la victime et les autres personnes des dangers environnants, notamment du suraccident, en utilisant, si nécessaire, les moyens à disposition ;
- Assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence adaptés (15, 18, 112 ou 114) ;
- Reconnaître une victime qui saigne abondamment et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie ;
- Reconnaître une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, d'apprécier la respiration et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie
- Mettre une victime dans une position d'attente adéquate

### **Compétences visées**

**À la fin de la formation, le stagiaire doit être capable :**

- De protéger
- D'alerter
- D'effectuer des gestes pour préserver la santé de la victime
- De prévenir efficacement les secours

### **Contenu pédagogique**

**Partie 1. - Accueil et présentation ;**

**Partie 2. - Protection :**

**Partie 3. - Alerte ;**

**Partie 4. - La victime qui parle et se plaint :**

- **Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant ;**
- **Mettre la victime en position d'attente (plaies graves).**

**Partie 5. - La victime qui a perdu connaissance et respire ;**

**Partie 6. - La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas ;**

**Partie 7. - Conclusion**